

## Soustředění dorostenců a dorostenek pro rok 2011

### V disciplínách požárního sportu pro Karlovarský Kraj

V loňském roce připravila Česká federace požárního sportu pro jednotlivce a kolektivy dorostenců a dorostenek Karlovarského Kraje sérii soustředění na stadionu AC Start v Karlových Varech. Hlavním cílem těchto soustředění bylo především zdokonalit tyto jednotlivce a kolektivy v disciplínách požárního sportu. Zlepšit nejen fyzickou přípravu, ale taktéž techniku překonávání jednotlivých překážek, které je na těchto dráhách při závodech čekají.

S celkovými výsledky soustředění je vedení České federace požárního sportu velice spokojeno a pro rok 2011 připravuje projekt se stejným názvem. Výsledky dorostenců a dorostenek se po absolvování soustředění zlepšily a i svou vlastní snahou dosáhli v loňském roce velkého pokroku v disciplínách požárního sportu nejen jako jednotlivci, ale taktéž jako kolektivy, které reprezentovali Karlovarský Kraj na mistrovství České Republiky v Litomyšli.

V letošním roce přichází další možnost dorostenců a dorostenek snažit se zlepšovat svou přípravu a techniku z důvodu vytvoření reprezentačního družstva České Republiky pro požární sport v kategorii dorostu, které bude reprezentovat Českou Republiku na nadcházejícím mistrovství světa dorostu.

Všem účastníkům soustředění v roce 2010 gratuluji k jejich úspěchům a jejich osobním zlepšením a věřím, že letošní rok k nám na přípravná soustředění přitáhnou mnohem více jednotlivců i kolektivů a početní základna dorostu se u vašich organizací rozroste.

### Základní cíle projektu

- Příprava jednotlivců a kolektivů pro disciplíny požárního sportu pro rok 2011
- Technika překonávání překážek a technika přípravy na jednotlivé závody
- Zvyšování fyzické přípravy a zdokonalování vlastní sportovní seberealizace
- Příprava dorostenců a dorostenek pro možnosti budoucího povolání hasič
- Základní cíle Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska
- Závody pro jednotlivce v České Republice
- Příprava pro reprezentační družstvo České Republiky v požárním sportu
- Podle možností příprava na disciplínu výstup na věž

## Časové rozložení projektu pro rok 2011

### Soustředění:

Kolo jarní přípravy

Příprava družstev a jednotlivců na krajskou soutěž

Kolo podzimní přípravy

Bludov tréninkový kemp požárního sportu – 100m s překážkami

Úpice tréninkový kemp požárního sportu – 100m s překážkami

### Závody:

Jablonecká Hala 2011

Závody Českého poháru Velkopopovického kozla v roce 2011

Halová soutěž SRN – Halle ( Salle )

Okresní, Krajská a Republiková kola

Hradec Králové

Hlinecká Stovka

Kolšov

Borovanská stovka

Délka jednotlivých soustředění se bude odvíjet od možností účastníku, zejména se to týká jarního a podzimního kola.

Sezóna pro jednotlivce i kolektivy začíná cca. v měsíci Dubnu.

Účastníci projektu soustředění pro rok 2011

- Členové SH ČMS nebo občanských sdružení
- Věková kategorie od 12 – 18 let chlapci
- 14 – 18 let děvčata
- U účastníků mladších 15 let nutný písemný souhlas rodičů
- Zaplacení účastnického poplatku soustředění
- Zaplacené členské příspěvky na rok 2011
- Každý účastník podepíše bezpečnost a seznámení s řádem sportoviště

### Materiální zabezpečení projektu pro rok 2011

- Překážky zajistí Česká federace požárního sportu ve spolupráci s jednotlivými SDH Karlovarského kraje
- Sadu štafetových hadic, přilbu, opasek, žebřík pro překonání domečku si účastníci dopraví na soustředění na vlastní náklady
- Stravování bude zajištěno na stadionu a bude hrazen z účastnických poplatků
- Ubytování se sociálním zařízením zajištěno přímo v areálu stadionu
- Zdravotní služba zajištěna organizátorem
- Trenéry a instruktory pro jednotlivé disciplíny zajistí Česká federace požárního sportu o.s

## Bezpečnost

- při tréninku budu používat ochranné prostředky určené pro požární sport, přilbu, obuv, oblečení a nářadí k tomu určené
- nebudu svým jednáním ohrožovat bezpečnost ostatních účastníků soustředění a budu dbát na dodržování bezpečnosti jak své tak i ostatních
- pokud dojde ke zranění neodkladně jej nahlásím zdravotnímu doзору soustředění, který zajistí okamžité ošetření je-li to nezbytné
- budu dodržovat pravidla a podmínky užívání sportovního areálu AC Start, ale taktéž prostory, ve kterých se budu během soustředění pohybovat
- v průběhu soustředění je všem účastníkům zakázáno ve sportovním areálu kouřit, požívat alkoholické nápoje a jiné návykové látky

Dále svým podpisem stvrzuji, že jsem byl/a seznámen/a s řádem sportovního areálu, kde bude probíhat soustředění a jsem si vědom/a, že jakékoliv porušení výše uvedených bodů a řádu užívání sportovního areálu bude mít za následek mé vyloučení ze soustředění.

Jakákoliv škoda způsobená úmyslně, nebo nesprávným zacházením se svěřeným majetkem bude brána jako porušení řádu sportovního areálu a výše škody vzniklé na majetku bude vymáhána po viníkovi.

Česká federace požárního sportu se bude těšit na vaši účast v roce 2011.